

La Fabbrica delle Idee

ALLESTIMENTO FESTE
CON PALLoncini

CONFEZIONI REGALO
ORIGINALI ED ESCLUSIVE

RENDIAMO INDIMENTICABILI
LE TUE FESTE

La Fabbrica delle Idee

VIAREGGIO
Via Aurelia Sud 32, ang. Via Minghetti
Tel. 0584.396280
fabbrica.idee@tiscali.it

SST Azienda USL 12 Viareggio
Servizio Sanitario della Toscana

PERCORSO Sanità

SST Azienda USL 12 Viareggio
Servizio Sanitario della Toscana

ANNO 10 NUMERO 9 - SETTEMBRE 2009 - Distribuzione Gratuita

Percorso Sanità - Periodico di informazione e documentazione dell'Azienda USL n° 12 di Viareggio - Autorizzazione del Tribunale di Lucca n° 727/2000 del 15 - 06 - 2000 - Direttore Responsabile Stefano Pasquucci - Stampa Coop. Nuova Cesat (FI) Tiratura 10.260 copie - Edito da Agenzia Italia Servizi & Comunicazioni Via C. Battisti 158 tel. 0584.961082 - 55049 Viareggio - agenzia.italia@tiscali.it - ageita@alice.it - Direttore: Enrico Salvi. Comitato di Redazione: Claudio Rapalini - Giuliano Angotzi - Giulio C. Guidi - Antonio Latella - Fabio Michelotti - Maria Luce Gatteschi - Bruno Salis (Fimmg) Alessandro Del Carlo (S.N.A.M.I. - MG - A.M.A.V.) Stefano Pasquucci - Rodolfo Borghetti - Roberto Della Cerra - Enrico Catelani - Redazione: Agenzia Italia Servizi & Comunicazioni via C. Battisti 158 tel. 0584.961082 - 55049 Viareggio - Redazione: AUSL n° 12 di Viareggio Via Aurelia 335 - 55043 Lido di Camaione - U.R.P. Uff. Relazioni con il Pubblico Ospedale "Versilia" tel. 0584.6055287 - 55043 Lido di Camaione - E-mail: uff.stampa@usl12.toscana.it

Gli articoli firmati impegnano esclusivamente i rispettivi autori. I testi e le informazioni pubblicate, nonostante la cura e l'attenzione adottate, possono contenere inesattezze involontarie, e pertanto ce ne scusiamo anticipatamente. Prodotti illustrati, consigli d'uso, indirizzi e orientamenti igienico-sanitari suggeriti e/o proposti, rappresentano una libera scelta redazionale espressa nell'interesse dei lettori. L'Editore non assume alcuna responsabilità circa la corrispondenza di quanto pubblicato rispetto ad eventuali discordanze verificate dai lettori stessi.

FINANCIAL MONEY

- ▀ Prestito personale
- ▀ Prestito a pensionati
- ▀ Cessione del Quinto dello stipendio

VIAREGGIO
Corso Garibaldi, 30
Tel. 0584.361210/11

Numero Verde
800-944777

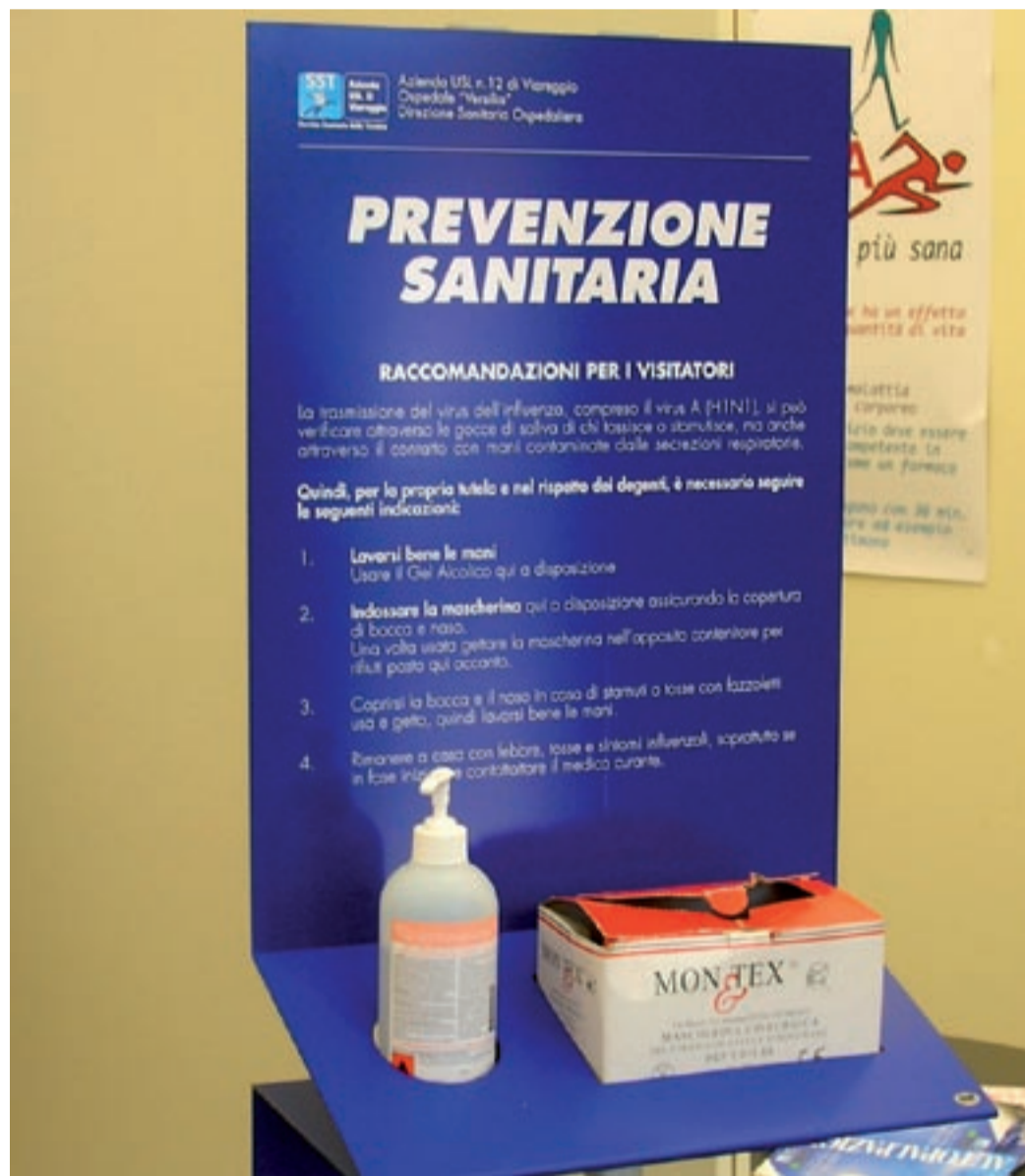
info@financialmoney.it

Iscr. UIC A37000 Iscr. UIC 88799

COME AFFRONTARE L'INFLUENZA AH1N1

Per fare il punto su quelle che sono e saranno le iniziative intraprese e da intraprendere per affrontare il diffondersi del virus dell'influenza AH1N1, la Direzione Aziendale della Ausl 12 di Viareggio che, sul tema, è da mesi in stretto contatto con la Regione Toscana, ha organizzato un doppio incontro organizzativo. Si è trattato di un vero e proprio summit al quale hanno partecipato i responsabili delle varie strutture ospedaliere e territoriali interessate e, in occasione di una assemblea molto partecipata svoltasi nell'auditorium del "Versilia", i medici di Medicina Generale, i Pediatri ed i Medici di continuità Assistenziale che hanno manifestato grande interesse e disponibilità, dimostrando una preziosa ed indispensabile volontà a collaborativa.

Ci si è confrontati sulle iniziative messe a punto per fronteggiare eventuali emergenze che saranno gestite rispettando uno specifico "piano" preparato in queste settimane. Si è parlato dello stato epidemiologico del virus e sono stati analizzati gli aspetti medici, i "percorsi dedicati" riservati ad eventuali pazienti, i criteri di ospedalizzazione e tutti quei requisiti necessari per fornire agli



utenti risposte immediate ed efficaci. Oltre alla vaccinazione, che partirà nei prossimi giorni, fondamentale è l'aspetto della comunicazione e della prevenzione, a cui si sta già dedicando grande attenzione con, ad esempio, un forte investimento economico destinato all'acquisto di filtri che bloccano la diffusione del virus nell'aria immessa in tutti gli ambienti ospedalieri. La distribuzione di materiale informativo prodotto dal Sistema Sanitario della Toscana, la formazione del personale, gli spot ed i messaggi rivolti ai cittadini.

Da qualche giorno, inoltre, sono stati posizionati in ospedale, al Tabarracci e nelle sedi distrettuali, oltre 60 speciali dispenser con erogatori di gel alcolico igienizzante, distribuzione di mascherine per la copertura di naso e bocca e con, in bella evidenza, alcune semplici "raccomandazioni": lavarsi bene le mani, coprirsi la bocca e il naso in caso di starnuti o tosse con fazzoletti usa e getta, rimanere a casa con febbre, tosse e sintomi influenzali, soprattutto in fase iniziale e, fondamentale, contattare il proprio medico curante.

amplifon Soluzioni per l'udito

In questi centri Amplifon troverai i nostri esperti qualificati che ti offriranno il **controllo gratuito dell'udito.**

VIAREGGIO
Via Ugo Foscolo, 17/B
Tel. 058 448 484

PIETRASANTA
Piazza Matteotti, 37/A
(Inizio Via Vallecchia)
Tel. 0584 793 995

Aperto martedì e giovedì al mattino, mercoledì al pomeriggio

Possibilità di appuntamenti anche a domicilio senza impegno. Abilitazione alle forniture con il Servizio Sanitario Nazionale.

VISION STORE
OTTICA FREE-SERVICE

Via Aurelia, 291 - a 100 mt. dall'Ospedale "Versilia"
tel. 0584 - 611152

Viale Kennedy - c/o Centro Commerciale Esselunga
tel. 0584 616095
Lido di Camaione

PER I TUOI OCCHIALI E LENTI A CONTATTO FOTO • BINOCOLI • TELESCOPI BAROMETRI • MICROSCOPI ...

SERVIZI GRATUITI:
PROVA LENTI A CONTATTO
MONTAGGIO • REVISIONE • RIPARAZIONE OCCHIALI

Ausili visivi per ipovedenti

ABILITATA ALLE FORNITURE CON IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

Dussmann-Service

la ristorazione nell'Ospedale Versilia

Self Service al primo piano davanti alle scale mobili

via Matteotti 36/B - c/o Centro Forum int. 4 - PISA
tel. 050.970807 fax 050.3137600

INIZIO CAMPAGNA VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE

Dal primo di ottobre 2009, presso i presidi distrettuali della Ausl12 di Viareggio, possono già vaccinarsi contro l'influenza le seguenti categorie:

gli ultra sessantacinquenni e i soggetti di età superiore ai sei mesi, ragazzi e adulti affetti da malattie croniche dell'apparato respiratorio, malattie dell'apparato cardiocircolatorio, diabete mellito ed altre malattie metaboliche, malattia renale con insufficienza renale, malattia degli organi emopoietici, malattie con carente produzione di anticorpi, malattie infiammatorie e croniche e sindromi da malassorbimento intestinale.

Inoltre i soggetti addetti a servizi pubblici di primario interesse collettivo, i medici ed il personale sanitario di assistenza o in contatto con soggetti a rischio e personale che per motivi occupazionali è a contatto con animali che potrebbero costituire fonte di infezione da virus influenzali.

La campagna antinfluenzale è realizzata in collaborazione con i medici di medicina generale, che hanno tutti aderito all'iniziativa dell'Azienda sanitaria locale. Per vaccinarsi contro l'influenza le persone interessate potranno rivolgersi pertanto prioritariamente all'ambulatorio del proprio medico di Medicina Generale.

La vaccinazione può essere anche effettuata nei seguenti presidi distrettuali negli orari sottoindicati:

- Presidio Viareggio "Tabarracci" da lunedì a venerdì ore 11.00-13.00;
- Presidio Viareggio Termetto Lunedì e Martedì ore 10.00-11.00;
- Presidio Torre del Lago Martedì e Giovedì ore 10.00-11.00 Sabato ore 9.00-11.00;
- Presidio Massarosa Lunedì 9.00-10.00 Mercoledì ore 11.00-12.00;
- Presidio di Camaiore Martedì ore 11.00-12.00 e Giovedì ore 10.00-11.00;
- Presidio di Lido di Camaiore Martedì e Giovedì 8.30 - 9.30;
- Presidio di Querceta Giovedì ore 10.00-12.00 Venerdì ore 10.30 - 12.30;
- Presidio di Pietrasanta Martedì, Venerdì e Sabato ore 9.00-10.30.

IL DIRETTORE GENERALE INCONTRA IL NUOVO QUESTORE

Incontro, a Lucca, tra il Direttore della Ausl12 di Viareggio Giancarlo Sassoli e Francesco Nicola Santoro, da inizio luglio nuovo Questore della Provincia di Lucca. È stata una visita di cortesia, ma anche l'occasione, concreta e costruttiva, per affrontare il tema del controllo e della sicurezza relative alle strutture sanitarie della Versilia, con particolare riferimento all'Ospedale che, come si legge nei tanti cartelli che compaiono sulla recinzione, è una "Proprietà Privata". Sassoli ha sollecitato maggiori interventi da parte di tutte le forze dell'ordine, ma soprattutto ha voluto informare il Questore sulle iniziative intraprese sino ad og-

gi e su quelle attualmente in atto. Oltre al potenziamento del Posto di fisso di Polizia presso il Pronto Soccorso da tempo - ha illustrato il Direttore Generale - presso l'ingresso sono stati insabbiati cartelli in cui si legge che ambulanti e fantomatiche associazioni che distribuiscono o "vendono" i più diversi articoli, non sono state autorizzate ne tantomeno sono gradite. Stessi concetti valgono per l'ampio parcheggio gratuito dove, a qualunque ora del giorno, è possibile trovare un posto che, ovviamente, non sempre può essere a pochi metri dall'ingresso. Qui, anche per creare una situazione migliore per tutti, da mesi è stata rea-

lizzata una rotatoria che ha diminuito sensibilmente l'assembramento "selvaggio" di auto, favorendo così il lavoro delle ambulanze, dei mezzi sanitari e di chi veramente è impossibilitato a muoversi autonomamente. Per i dipendenti, invece, è disponibile un parcheggio sotterraneo a cui si accede tramite utilizzo di una tessera di riconoscimento personale. 24 ore su 24 sono attive, inoltre, 73 telecamere attraverso le quali è possibile controllare tutte le zone di accesso all'ospedale all'interno del quale, nelle ore notturne, operano anche addetti alla Vigilanza. Il Questore, da parte sua, ha assicurato la massi-

ma disponibilità ad intervenire, auspicando un contatto costante e diretto con la Direzione della Ausl12, al fine di poter garantire ad operatori, pazienti, utenti e familiari delle strutture sanitarie versiliesi, la massima tranquillità. Ed è in quest'ottica che Sassoli incontrerà a breve anche il Sindaco di Camaiore Giampaolo Bertola con il quale cercherà di mettere a punto ulteriori forme di collaborazione per il controllo del parcheggio dell'ospedale Versilia. Per limitare il fenomeno dei posteggiatori e dei venditori abusivi e per sanzionare le auto parcheggiate in divieto di sosta o negli spazi destinati ai disabili.



Percorso Sanità edito da
AGENZIA ITALIA - Viareggio
agenzia.italia@tiscali.it

si può ritirare **GRATUITAMENTE** presso:
l'Ospedale "Versilia"; i Distretti e i Presidi socio sanitari della Versilia; gli Studi medici;
le farmacie della Versilia; le Associazioni di Volontariato; sugli autobus LAZZI e C.L.A.P.
per gentile concessione delle rispettive società; gli uffici APT Versilia.

Percorso Sanità mensile dell'Azienda USL 12 di Viareggio



PLEXIDEA
Lavorazione in cristallo acrilico
www.plexidea.it

ARREDAMENTI - COMPLEMENTI D'ARREDO
OGGETTISTICA - COMPONENTI PER LA NAUTICA

Via Scirocco 19-21
tel. 0584.388685
VIAREGGIO



DEDICACI CINQUE MINUTI AIUTACI A MIGLIORARE I NOSTRI SERVIZI

In un'ottica di miglioramento continuo del sistema sanitario pubblico, l'Assessorato per il Diritto alla salute della Regione Toscana, avvalendosi della collaborazione del Laboratorio di ricerca e di formazione del management dei servizi alla salute (MES) della scuola superiore del Sant'Anna di Pisa, conduce un'indagine annuale volta a rilevare l'esperienza, il vissuto dei cittadini/utenti ed il loro grado di soddisfazione nei confronti delle strutture sanitarie toscane.

Tali indagini hanno l'obiettivo di individuare gli aspetti dell'assistenza ritenuti soddisfacenti e quelli che invece necessitano di interventi di miglioramento. Per quest'anno i riflettori saranno puntati sulla percezione del ricovero ordinario, del Pronto soccorso, delle vaccinazioni per i minori e dei Servizi per le Dipendenze (SERT). Per questo scopo potrebbe essere richiesta collaborazione ai cittadini che si sono rivolti ai suddetti servizi. I soggetti disponibili potranno essere contattati telefonicamente dal personale del MES per

un'intervista telefonica della durata di 8-10 minuti, volta ad evidenziare la soddisfazione del cittadino riguardo la facilità di accesso, i tempi di attesa, i sistemi di comunicazione, il comportamento del personale ed ogni altro aspetto riguardante la qualità del pronto soccorso percepita.

Durante tale intervista è garantito il diritto alla privacy, secondo il D.L. N° 196/2003 per cui qualunque tipo di informazione rimarrà strettamente confidenziale; ai dati avranno accesso esclusivamente i ricercatori che condurranno l'indagine ed i risultati verranno resi noti in forma rigorosamente anonima ed aggregata, sarà quindi impossibile risalire alle singole persone che hanno partecipato all'indagine.

Per ulteriori informazioni è possibile contattare l'Ufficio delle Relazioni con il Pubblico al numero verde 800.297211 o visitare il sito www.usl12.toscana.it.

Dott. ssa Alessia Ricci, Psicologa

LIBERI TUTTI PRENDE IL LARGO

Il 31 agosto ha preso il via il progetto Liberi Tutti, promosso dall'Unità Funzionale di Salute Mentale Adulti della Ausl12 di Viareggio e volto a avvicinare i pazienti al mondo della navigazione a vela. La prima crociera si è svolta al largo di Marina di Pietrasanta ed ha ottenuto l'entusiastica partecipazione del gruppo di pazienti della AUSL che grazie alle barche messe a disposizione dal circolo velico di Marina di Pietrasanta ha potuto avvicinarsi a questo appassionante sport. I ragazzi accompagnati dal Prof. Mario Di Fiorino, Raffaella Agrippa e Giuseppe Lipparelli hanno già fatto sei uscite in mare approfittando della bella stagione e dei validi insegnamenti di un gruppo di skipper tra i quali: Piersandro Berti, Franco Manganelli e Maurizio Poca. A detta dei maestri, gli allievi mostrano grande predisposizione e impegno. Per la stagione invernale le lezioni proseguiranno nelle acque del Lago di Massaciuccoli.

Per maggiori informazioni contattare Raffaella Agrippa, presso la Unità Operativa Complessa di Salute Mentale Adulti dell'Ospedale Versilia. Telefono 348.3158837

Il progetto Liberi Tutti mira alla riabilitazione di pazienti psichiatrici gravi attraverso la barca a vela, perché la vela? Perché la vela, si sa, non è solo uno sport, ma una vera e propria palestra di vita. Con la navigazione si vuole favorire il recupero di abilità sociali, relazionali ed il rispetto delle regole tramite la condivisione di un luogo e di una azione comune. Ci saranno uscite in mare settimanali, allenamenti, partecipazione a vacanze in barca ed a regate. Le attività si svolgeranno durante tutto l'anno: scenario estivo il mare della versilia, mentre d'inverno si veleggerà nelle acque del lago di Massaciuccoli.

I regatanti sono accompagnati e seguiti da skipper volontari e dagli infermieri e medici del Servizio Territoriale di Salute Mentale. Il progetto è stato promosso dal Prof. Mario di Fiorino, Direttore della Unità Operativa Complessa di Salute Mentale Adulti dell'Ospedale Versilia e progettato da Raffaella Agrippa coordinatrice territoriale della struttura.

L'iniziativa si avvale del prezioso sostegno del Circolo Velico di Marina di Pietrasanta grazie al coinvolgimento del Presidente Dott. Bertagna e del Dott. Francesconi che hanno messo a disposizione le imbarcazioni necessarie.

ATENA: PICCOLE BIBLIOTECHE CRESCONO!

È proprio il caso di dire piccole Biblioteche crescono. Ad un anno dalla inaugurazione della Biblioteca Atena, è un piacere poter valutare positivamente il successo di tale iniziativa. Dall'apertura, giugno 2008, ad Agosto 2009 si è sono tessere n. 176 persone, per un totale di n. 733 libri dati in prestito. Nel 2009 162 cittadini hanno usufruito del prestito di libri; 79 tra utenti e operatori dei servizi e 83 esterni, cittadini del quartiere o del territorio, questo a dimostrazione che il servizio, pur rispondendo alle esigenze culturali degli utenti dei servizi è aperto e gradito anche al quartiere.

ATENA è inserita nel circuito delle Biblioteche Nazionali Provinciali (Polo Lucchese).

Nel mese maggio 2009 è cambiato il sistema di catalogazione e consultazione (ex Isis) con il moderno programma Sebina messo a punto dal Ministero della Cultura,

che offre la possibilità di aver accesso alla consultazione anche via internet, così che, gli utenti dalla propria abitazione, possono visionare, prendere in prestito e prenotare i nostri volumi che al momento sono circa 7.000 e comprendono oltre alla letteratura moderna e contemporanea anche classici e saggistica. La Biblioteca inoltre offre l'opportunità della lettura dei quotidiani, ed particolarmente attenta alle novità editoriali di cui è sempre ben fornita.

Le iniziative culturali per il 2009, sono state diverse tra cui quella inserita nel progetto delle Biblioteche della Versilia (Pic) che ha visto la realizzazione di "Nati per leggere: libri che parlano!" con l'ausilio della Dott.ssa Eugenia Pesi, animatrice di lettura per bambini e l'intervento dei medici pediatri Dott.ssa Patrizia Seppia e Dott.ssa Patrizia Neri che hanno intrattenuto i genitori sull'importanza della lettura ad alta vo-

ce sulla vita sociale e cognitiva del bambino. In precedenza si sono svolti incontri su vari temi tra cui l'arte come terapia, con la Dott.ssa Paola Caboara Luzzato, e sul Testamento Biologico con l'incontro "Finire liberamente", che ha visto la partecipazione di vari docenti dell'Università di Pisa (Dott. Francesco Donato Busnelli, Dott. Eugenio Ripete, Dott. Ranieri Domenici, Dott. Giovanni Comandè). Nel mese di agosto la Biblioteca Atena ha organizzato una cena di autofinanziamento, il cui ricavato è stato destinato all'acquisto di nuovi libri, alla quale hanno partecipato circa centotrenta persone; cena realizzata interamente dai soci dell'Associazione l'uovo di Colombo.

Dallo scorso anno la Biblioteca Atena ha aderito all'iniziativa "Ottobre piovo libri", promossa dal centro per il libro del Ministero per i beni e le attività culturali; per quest'anno è previsto l'incontro con lo

scrittore Beppe Calabretta con il suo ultimo libro "Il pescatore di Sassi". L'incontro, aperto a tutta la cittadinanza, ingresso gratuito, si svolgerà Giovedì 15 Ottobre ore 21.00.

Il calendario degli incontri culturali della biblioteca Atena 2009, sarà consultabile on line sul sito www.uovodicolombo.net

La Biblioteca ATENA si trova a Viareggio, presso L'Unità Funzionale Inclusione Sociale nel presidio socio-sanitario di via Comparini 6.

Il nuovo orario di apertura al pubblico sia per la consultazione che per il prestito è il seguente: Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00; il pomeriggio il lunedì e il giovedì dalle 14.30 alle 17.30.

Per informazioni: Tel. 0584 385913/ 385938 uovodicolombo@hotmail.com

*Elena Di Giorgio
Silvia Disperati*



EDUCAZIONE AFFETTIVA SENTIMENTALE E SESSUALE CAMPUS PER INSEGNANTI

La collaborazione tra il mondo della scuola e quello della salute è fondamentale per realizzare azioni dirette a fornire agli adolescenti gli strumenti più adatti per conoscere ed evitare i comportamenti a rischio che possano danneggiare la loro salute ma soprattutto promuovere in loro la ricerca e la scoperta del valore positivo di una vita sana.

A tal proposito la Regione Toscana in virtù del protocollo d'intesa stipulato con l'Ufficio Scolastico Regionale (DGR n. 201 del 19 marzo 2007) promuove interventi ed azioni di promozione alla salute nelle scuole. Sono soprattutto le metodologie innovative basate sulle life-skills e la peer-education che coinvolgono studenti, insegnanti e famiglie valorizzando sempre di più una strategia centrata sia sul miglioramento delle potenzialità personali e delle competenze socio emotive e relazionali.

I dati e le esperienze di questi anni confermano che queste pratiche risultano tra le più efficaci ad innescare una partecipazione attiva, specie tra gli adolescenti, rendendoli protagonisti di azioni che li riguardano personalmente nell'affrontare le richieste e le sfide della vita quotidiana, rafforzare la loro capacità di assumersi responsabilità, anche per quanto riguarda la tutela della propria salute.

Al fine di fornire elementi di chiarezza ed organicità di azione verso le istituzioni scolastiche, che spesso si trovano disorientate rispetto alla molteplicità di interventi che vengono loro presentati, la Regione Toscana ha approvato con Delibera di Giunta Regionale n. 29 del 22 gennaio 2009

gli indirizzi e le azioni di promozione alla salute per il biennio 2009-2010 in particolare per il benessere dei giovani. Per coordinare al meglio l'offerta per le scuole si è costituito, a livello di direzione generale Diritto alla Salute e Politiche di Solidarietà, un tavolo denominato "Scuola e Salute" che si pone come obiettivo quello di evitare sovrapposizioni di intervento, creare sinergie e razionalizzare le risorse.

L'Ufficio Scolastico Provinciale di Lucca e l'Azienda Asl 12 di Viareggio attraverso i rispettivi referenti per l'Ed. alla salute hanno organizzato un Campus residenziale di formazione per i docenti delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di 1° grado sul tema "Educazione affettiva, sentimentale

e sessuale" (ex 259/06 R.T.) nei giorni 8-9-10 settembre 2009. L'obiettivo era quello di realizzare un'esperienza di peer education tra docenti referenti di educazione alla salute e nuovi insegnanti, per l'approfondimento delle tematiche indicate dalla Legge regionale. Gli interventi dei relatori sull'etica e responsabilità, la fisiologia delle emozioni, la relazione interpersonale sono stati alternativamente integrati con esperienze di educazione affettiva e sessuale realizzate in questi anni nelle scuole della Versilia.

Gli Istituti Comprensivi di Massarosa 1°, Camaiore 1°, Camaiore 3° e Forte dei Marmi hanno aderito al Campus attraverso la partecipazione di docenti titolari di funzione strumentale ovvero impegnati nell'ed. al-

la Salute o nell'orientamento. Nella giornata di apertura che si è tenuta nei locali della nuova scuola media di Massarosa, i saluti inaugurali del Dott. Salvi e della Dott.ssa Sturaro per la Asl 12, della Dott.ssa M. Coppolecchia per l'Ufficio Scolastico Provinciale, dell'assessore all'istruzione del Comune di Massarosa Riccardo Rolle e della Dirigente scolastica P. Bertolozzi hanno introdotto la relazione del Dott. R. Senatore sulle metodologie delle Life skills. Dopo cena, il gruppo si è trasferito a Lucca, presso la casa di accoglienza di S. Cerbone per proseguire i lavori nelle giornate seguenti.

A conclusione dell'esperienza, i docenti divisi in gruppi hanno impostato il piano di lavoro da realizzare nei rispet-

tivi istituti, con una programmazione da costruire e definire in seno alle proprie commissioni e ai Collegi.

L'esperienza è risultata molto positiva per il clima che si è creato tra i docenti dei vari istituti e dei vari ordini di scuola, per la qualità degli interventi del Dott. G. Intaschi, Dott.ssa O. Fulvio, ins. B. Orsi, Dott. E. Palagi, Dott.ssa S. Meli, Dott. V. Lombardi e per l'opportunità di abitare per tre giorni un luogo pacifico, in cui apprendere conoscenze, comunicare le proprie esperienze, e confrontare difficoltà e gratificazioni, nello svolgere il lavoro di insegnanti.

*Maria Coppolecchia
Referente provinciale
Educazione alla Salute*

Alcuni commenti degli insegnanti partecipanti

"Dopo una parte iniziale teorica, ho acquisito spunti e riflessioni direttamente spendibili e modalità di lavoro concrete applicabili fin da subito. Il ritmo è stato un po' troppo intenso e l'ambiente troppo chiuso."

"Esperienza positiva, particolarmente coinvolgente e interessante per gli argomenti trattati, il gruppo di lavoro molto motivato e sensibile. Abbastanza intensa per i tempi e le stimolazioni che chi esperti hanno dato."

"Molti approfondimenti sui diversi aspetti del tema, con lavoro teorico e pratico. Molto partecipato dal gruppo"

"Esperienza buona ma troppo intensa. Avrei voluto momenti più lunghi di dialogo libero. Comunque da ripetere"



LA CONTRACCCEZIONE

Il contraccettivo per eccellenza deve rispondere a diversi requisiti tra cui l'efficacia la sicurezza la reversibilità e il gradimento da parte di chi lo usa.

I contraccettivi ormonali sono quelli che oggi rispondono pienamente a questi parametri. Sono infatti sicuri, ben tollerati, e quando si decida di sospenderne l'assunzione l'attività ovarica in precedenza soppressa, si ripristina e quindi torna come prima la possibilità di avere una gravidanza. Infatti l'attività ovarica regolata dall'ipotalamo e dall'ipofisi viene inibita dal contraccettivo: non si produce più a metà del ciclo mestruale l'ovocita (la cellula sessuale femminile) e quindi viene a mancare uno dei due gameti necessari affinché si abbia la fecondazione.

Oggi i contraccettivi ormonali sono quelli più usati tra i vari metodi.

Le donne possono usarli dall'età più giovanile fino alla maturità con modesti effetti collaterali e grazie ai dosaggi ormonali sempre più bassi sono molto diminuiti i più temibili effetti collaterali di tipo tromboembolico ma anche quelli più modesti come l'aumento

di peso, la nausea etc. La pillola è sicuramente il contraccettivo più conosciuto e più usato. Viene assunto quotidianamente per via orale badando di ricordarlo sempre alla stessa ora. È importante non assumere contemporaneamente certi antibiotici o alcuni altri farmaci che potrebbero ridurre il dosaggio della pillola (dire sempre al Medico che si sta assumendo la pillola). Fare attenzione a diarrea e vomito perché in questi casi la pillola può non essere assorbita. Ormai già da qualche anno il contraccettivo ormonale è stato reso disponibile in forma di cerotto transdermico ed anello vaginale. Il cerotto si attacca sulla pelle e viene cambiato una volta alla settimana per tre settimane. L'anello vaginale viene inserito in modo molto semplice ed esplica il suo effetto per tre settimane continuativamente. Esistono poi pillole che contengono solo progesterone adatte per persone che per diverse ragioni non possono assumere la pillola tradizionale.

Un altro capitolo importante sono i contraccettivi non ormonali come la spirale al rame ed il pro-

filattico. Quest'ultimo è di fatto anche l'unico sistema efficace a prevenire le malattie a trasmissione sessuale.

Ogni donna quindi può trovare il contraccettivo giusto tenendo presenti quali sono le proprie caratteristiche, le proprie esigenze, le proprie aspettative. È importantissimo il senso di gradimento che ciascuna donna mostra nei confronti del "suo" contraccettivo! Ovviamente assumere un contraccettivo impegna la donna, qualunque età abbia, a fare una visita ginecologica annuale, un Pap test ogni tre anni, controllo del seno, esami del sangue con particolare attenzione all'assetto coagulativo. Saranno poi monitorizzati peso e pressione e sarà necessario che la donna si impegni a mantenere un corretto stile di vita (assenza di fumo, corretta alimentazione, attività fisica quotidiana).

Per ulteriori chiarimenti i nostri consultori familiari sono aperti quotidianamente tranne il sabato. Il consultorio Adolescenti è aperto il lunedì e il giovedì pomeriggio.

L'Equipe dei Consultori

IL TEST

D. Chi può prendere la pillola?

- 1) Tutte le donne sotto controllo medico
- 2) Solo le ragazze maggiori di 18 anni

R. Tutte le donne: ai sensi della legge 194/78 la prescrizione può essere fatta anche al minore presso il nostro Consultorio adolescenti di Lido di Camaiore Via Gigliotti. Il Medico e l'Ostetrica possono consigliare ed orientare il giovane verso la contraccezione migliore.

D. Per quanto deve essere sospesa la pillola?

- 1) Un mese una volta all'anno
- 2) Si può assumere per lunghi periodi

R. Può essere assunta anche per lunghi periodi senza pausa a patto che la donna si sottoponga a visite periodiche

D. La pillola può essere utilizzata assieme al profilattico?

- 4) È una precauzione del tutto inutile
- 5) Aumenta la protezione tra i partner

R. L'utilizzo concomitante dei due metodi aumenta la protezione anche nei confronti delle malattie trasmissibili con i rapporti sessuali (Aids, epatite, herpes, clamidia, infezione da Hpv...)

D. Durante l'allattamento è possibile rimanere incinta?

- 1) Assolutamente no
- 2) Sì

R. Sì è possibile pertanto, bisogna pianificare con il ginecologo la contraccezione più adatta per l'allattamento

D. È possibile passare dalla pillola al cerotto?

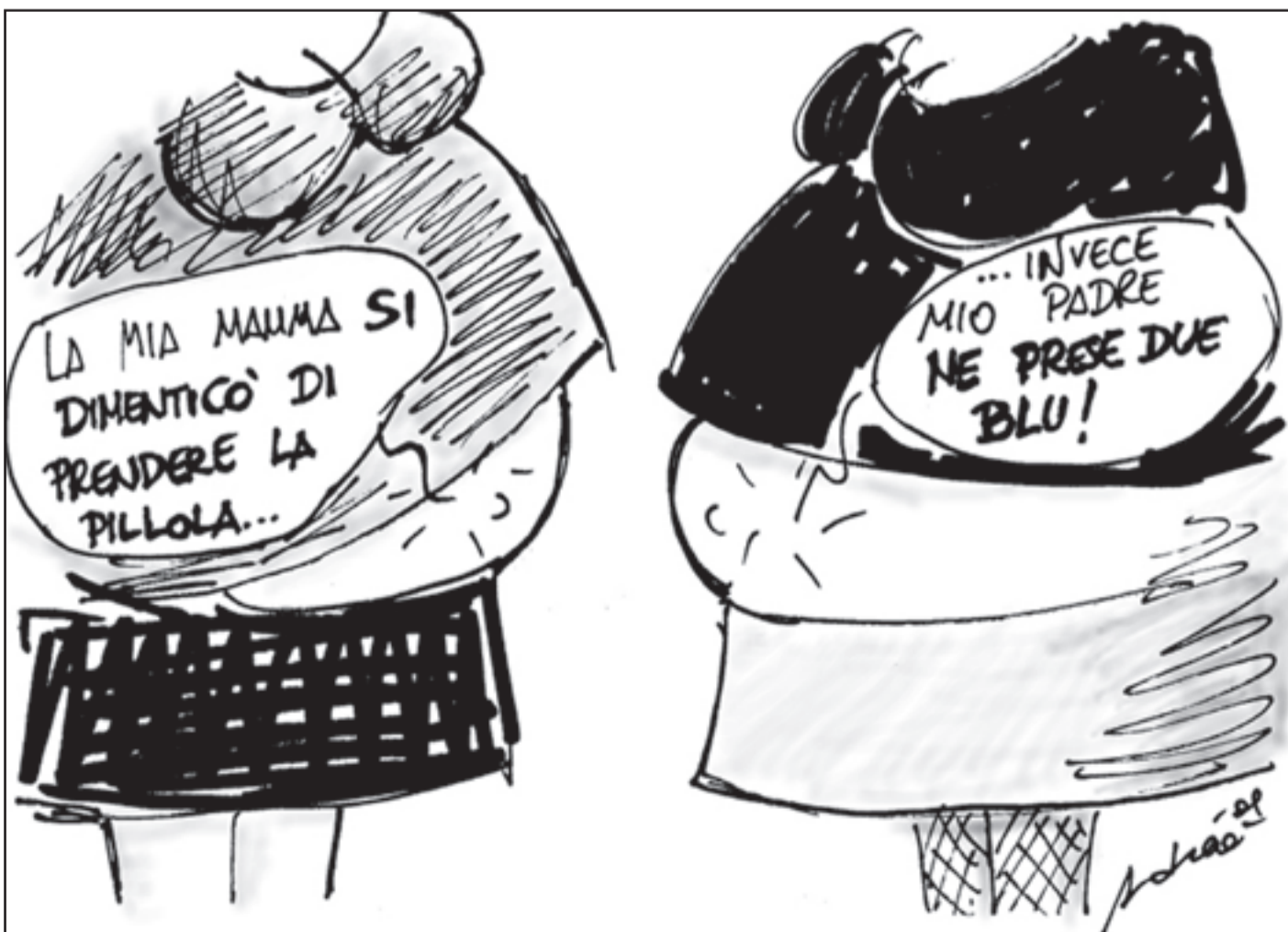
- 1) È necessario sospendere la pillola per almeno un mese
- 2) Sì è possibile

R. È possibile ma è necessario iniziare il nuovo anticoncezionale il primo giorno del ciclo

D. E se ci si scorda di prendere la pillola?

- 1) Se ne prendono due il giorno dopo
- 2) Dipende da quanto tempo è passato

R. Se si dimentica ma siamo ancora entro le 12 ore, è possibile prenderla senza problemi. Se sono passate più di 12 ore, la pillola non protegge più ed è quindi necessario usare il profilattico.



I FALSI MITI

- Fare una lavanda di coca cola o limone dopo il rapporto non fa rimanere incinta...

No, non serve a niente ed è sconsigliato. Benissimo acqua e sapone ma solo per una normale igiene.

- La prima volta è impossibile rimanere incinta...

Assolutamente no. Dobbiamo proteggerci sempre e in previsione della prima volta prepararsi per tempo con la pillola e/o il preservativo.

- Se il rapporto dura meno di un minuto non si può rimanere incinta...

Non è vero. Addirittura anche quando non c'è stata eiaculazione è possibile rimanere incinta perché il poco liquido che fuoriesce durante il rapporto contiene spermatozoi.

- Non si può fare il bagno con le mestruazioni...

Certamente no. Si può fare il bagno al mare e si può e si deve fare la doccia e il bagno a casa.

VIAREGGIO 29 GIUGNO 2009

Alle ore 23.50 del 29 giugno 2009 la Centrale Operativa 118 della A.U.S.L. 12 di Viareggio (C.O. 118) riceve la prima chiamata d'emergenza.

Da quel momento in poi le chiamate sono state centinaia (ad un'analisi successiva risulteranno 141 solo nei primi 40 minuti).

Nella concitazione del momento veniva riferita la presenza di fiamme alte che si potevano vedere da ogni parte della città, ma che non si riuscivano a localizzare.

Solo dopo diversi minuti le informazioni di chi chiamava hanno cominciato ad essere più precise e la C.O. 118 ha potuto comprendere che si trattava di un incidente ferroviario con un numero non precisato di feriti e che interessava la zona immediatamente adiacente la stazione ferroviaria.

La ferrovia divide la città di Viareggio in due parti, a valle e a monte della stessa; le strade adiacenti sono poste nel centro cittadino e quindi assai popolate; ancora però non si aveva la percezione della gravità dell'accaduto e della sua estensione territoriale.

Sul luogo vengono fatte intervenire immediatamente 2 ambulanze con equipaggio Basic Life Support (Soccorritori Volontari) e 2 auto mediche con equipe sanitaria (Medico e Infermiere) a

bordo.

Vigili del Fuoco (V.V.F.F.) e Forze dell'Ordine intervengono contemporaneamente e si cerca di stabilire una prima stima della situazione che appare drammatica: un treno merci che trasporta cisterne cariche di G.P.L. è deragliato, per cause da determinare, causando la rottura di una cisterna e la fuoriuscita del gas che si è propagato nelle strade e nelle case limitrofe; a seguito di un innesco è avvenuta l'esplosione del gas che ha determinato la devastazione completa delle abitazioni di un'intera strada, via Ponchielli, posta a monte della ferrovia e della zona immediatamente a valle della stessa, interessando anche la sede della P.A. Croce Verde di Viareggio.

La scena che si presenta ai primi soccorritori ricorda molto quella di un girone dell'Inferno Dantesco: fiamme alte, calore insopportabile e come in un incubo si cominciano ad intravedere corpi straziati dalle fiamme e persone che vengono incontro ai soccorritori con ustioni di 2° e 3° grado estese alla gran parte della superficie corporea.

La prima equipe sanitaria comunica alla C.O. 118 la situazione.

La C.O. 118 ritiene, anche in base alle notizie riferite da V.V.F.F. e Forze dell'Ordine, che la zona non sia sufficientemente sicura per la stabiliz-

zazione e il trattamento dei feriti in loco (considerando anche la tipologia delle lesioni) e decide, in accordo con il Dipartimento di Emergenza e Urgenza dell'Ospedale Versilia, di evacuare il più rapidamente possibile le vittime e trasportarle in Ospedale.

Vengono inviate altre ambulanze in supporto (in tutto sono state messe a disposizione della C.O. 118 22 ambulanze con personale Soccorritore a bordo da parte delle Associazioni della Versilia oltre ad altre 20 messe a disposizione dalle C.O. 118 limitrofe: Massa, Pisa e Lucca).

La C.O. 118 provvede ad allertare Pronto Soccorso, Rianimazione e Direzione Sanitaria oltre ad estendere l'allerta anche alle C.O. e ai DEA limitrofi.

Scatta il piano di maxi emergenza predisposto dall'Azienda.

Tutti i Medici e gli Infermieri in pronta disponibilità di ogni Unità Operativa vengono chiamati in servizio, molti si presentano spontaneamente una volta percepita la gravità della situazione. Viene aperto l'intero blocco operatorio e i feriti sono fatti affluire, in base al triage, o nelle sale del Pronto Soccorso, o nella Rianimazione o, i più gravi, direttamente nelle sale operatorie dove si provvede alla stabilizzazione dei parametri vitali e soprattutto al controllo

delle vie respiratorie.

Alle ore 01.00, una volta individuate due zone, ritenute sicure, adiacenti a quella che i V.V.F.F. e le Forze dell'Ordine hanno delimitato come zona rossa, vengono allestiti 2 presidi medici avanzati (PMA), uno per lato rispetto alla ferrovia e si localizza il personale sanitario presente a bordo delle due auto mediche in questi ultimi. I due PMA sono stati allestiti rapidamente grazie all'aiuto delle Associazioni di Volontariato (A.N.P.A.S., C.R.I. e Misericordie) che li hanno messi a disposizione ed erano già funzionanti alle ore 01.40: uno nel piazzale del Comune di Viareggio e l'altro nel piazzale del Commissariato di Polizia di Viareggio.

Nel frattempo il Pronto Soccorso dichiara l'impossibilità a ricevere ulteriori feriti che sono quindi dirottati sui due PMA: in particolare un codice rosso (poi direttamente trasferito a Pisa dal PMA) e un codice giallo (bambino estratto alle ore 02.30 dalle macerie), oltre ad alcuni codici verdi e bianchi (lievi ustioni che non hanno mai necessitato il ricovero). I PMA servono anche come primi punti di raccolta e conforto per gli sfollati dall'area rossa.

Nel frattempo la C.O. 118 richiede alla C.O. Toscana Soccorso il supporto da parte dell'elisoccorso. La risposta è stata immediata con messa a disposizione di Pegaso 2 (di stanza all'Ospedale di Grosseto e unico abilitato al volo notturno) che alle ore 02.00 circa è atterrato sulla piazzola dell'Ospedale Versilia. Dall'inizio della tragedia fino alle ore 01.30 sono affluiti al PS del Versilia 39 feriti per lo più ustionati, di cui 25 codici rossi (ustioni di 2° e 3° grado su gran parte della superficie corporea) di questi 2 pediatrici, 8 codici gialli, 6 codici verdi. Un paziente è giunto cadavere.

Dalle ore 01.30 in poi è stato possibile iniziare il trasferimento dei pazien-



ti in altre rianimazioni (Pisa, Massa, Carrara e Lucca) e nei centri grandi ustionati (Pisa, Genova, Parma).

I trasferimenti sono avvenuti via terra e con l'ausilio dell'elicottero che ha trasportato i 2 pazienti pediatrici: uno al Meyer di Firenze e uno al Bambin Gesù di Roma. Tutti i pazienti sono stati trasferiti dopo stabilizzazione delle funzioni vitali e hanno avuto assistenza medica e infermieristica durante i trasferimenti sia da parte dei rianimatori, laddove necessario, sia da parte di medici e infermieri del 118, oltre che dai Soccorritori delle Associazioni di Volontariato.

Entro le ore 06.00 erano già stati trasferiti 17 pazienti in gravissime condizioni.

Alle ore 05.30 circa il PS comunica la possibilità di accogliere nuovamente i pazienti. Si decide a questo punto, visto che l'affluenza di feriti si era interrotta, di chiudere e smantellare i PMA facendoli sostituire da tende per l'accoglienza degli sfollati.

Alle ore 06.00 circa la C.O. 118 si riassetta di nuovo su criteri di routine permettendo il rientro del personale medico e infermieristico delle 2 auto mediche nelle sedi di partenza e lascian-

do a supporto della tendopoli 4 ambulanze con personale soccorritore a bordo.

Nelle ore successive è stato possibile provvedere all'ulteriore trasferimento di altri 6 pazienti con ustioni di 2° e 3° grado a circa il 40% delle superficie corporea nei centri grandi ustionati di Milano (Niguarda e Galeazzi) grazie al supporto di Pegaso 2 e dell'elicottero del 118 di Milano, che si è spontaneamente messo a disposizione per effettuare i trasferimenti, e Torino (Molinette), in quest'ultimo caso grazie al supporto dell'Aeronautica Militare che ha messo a disposizione un C-130 della 46° Aerobrigata di Pisa. Da sottolineare che durante tutta la notte la C.O. 118 ha provveduto anche a rimodulare la disposizione dei mezzi e del proprio personale, garantendo sempre una copertura adeguata su tutto il territorio di normale competenza.

*Dott. Andrea Nicolini
Direttore U.O.S. Centrale Operativa 118*



SE PIOVE APRO L'OMBRELLO



Strategie di protezione per camminare nel mondo
Un progetto di intervento con e per la scuola
Rivolto agli alunni delle classi seconde medie degli Istituti Comprensivi della Versilia

A cura del Sert, della Promozione della Salute e del Centro Antifumo

Obiettivi e contenuti

Secondo i dati dell'OMS l'86% dei decessi, il 77% della perdita di anni di vita in buona salute, il 75% delle spese sanitarie sono causate da alcune patologie che hanno in comune fattori di rischio modificabili: fumo di tabacco, eccessivo consumo di alcool, sedentarietà, sovrappeso e obesità. Tali fattori di rischio sono responsabili di circa il 60% della perdita di anni di vita sia in Italia che in Europa. Nel nostro paese si distribuiscono in maniera differente nella popolazione essendo molto più diffusi nelle classi socio-economiche più basse e geograficamente hanno una prevalenza più elevata nelle regioni meridionali rispetto a quelle del nord. Una politica efficace per la promozione di stili di vita corretti deve mettere a punto strategie che agiscono globalmente sui fattori di rischio riconosciuti in modo da invertire alcune abitudini socio-ambientali al fine di ridurre il loro impatto sulla salute del cittadino. I governi (nazionale o locali) non possono condizionare direttamente le scelte individuali ma possono facilitare le scelte salutari mediante azioni di informazione corretta che aumenti la consapevolezza del singolo ed interventi regolari e di investimenti di risorse specifiche che mirino ad un cambiamento nell'ambiente di vita.

Metodologia e strumenti

Il Sistema Sanitario Nazionale accanto alle cam-

pagne di screening per l'individuazione e la diagnosi precoce di alcune malattie, l'attenzione al corretto utilizzo delle terapie, deve promuovere azioni specifiche che mirino alla diffusione e all'acquisizione di sane abitudini responsabilizzando il cittadino nei confronti della propria salute. Le campagne d'intervento dovranno mettere in atto strategie rivolte a gruppi di soggetti "nodali" come le donne (per il loro ruolo di cura) o i giovani sui quali la prevenzione di tipo primario (non acquisire stili di vita scorretti) porterebbe al concreto miglioramento della qualità di vita (alleanza con il mondo della scuola).

Il progetto voleva focalizzare l'intervento proprio sul rafforzamento delle capacità individuali di scelta dei ragazzi e sulla migliore organizzazione dei fattori di protezione. È risaputo che in adolescenza il gruppo e l'appartenenza ad esso, rappresenta un bisogno fondamentale volto all'acquisizione dell'individuazione psicologica e sociale, importante trampolino per lo svincolo con la famiglia e l'uscita nella società. Accade così che il senso di appartenenza debba traslarsi dall'ambito familiare a quello sociale, che la mente da individuale diventi collettiva per poter includere le regole di comportamento del sociale adottate attraverso l'acquisizione della responsabilità individuale e non più mediante dalla famiglia.

Le relazioni con gli adulti estranei, con l'autorità, con i pari, i rapporti affettivi e amicali, tutto questo mondo diventa piano piano a diretta gestione dell'adolescente e tutto ciò accompagnato da emozioni spesso altalenanti ma sempre amplificate e da un'alterata percezione del tempo. È così che il gruppo diventa fondamentale contenitore di questo processo, con incredibili potenzialità supportive ma con altrettanto rischio se nell'allargamento dello "schema mentalizzato" sono introdotti elementi negativi: ciò che un ragazzo può fare sollecitato dal gruppo è fondamentale per l'ampliamento dei suoi confini mentali, sempre che le azioni siano rivolte al positivo ed alla crescita.

Programma

Il progetto (caratterizzato dalla preziosa e costruttiva collaborazione degli insegnanti) ha coinvolto le seguenti classi:
2^a A, 2^a B, 2^a C, 2^a D e 2^a E Scuola Media Motto di Viareggio;
2^a E Scuola Media Gragnani di Torre del Lago.

Si basava su interventi sia di carattere formativo-educativo, con il supporto di personale specializzato che trasmetta ai ragazzi informazioni corrette, sia di ca-

attere animativo e interlocutorio con la presenza di più operatori al fine di dare agli studenti indicazioni sulla costruzione di uno spot pubblicitario, stimolare la loro competenza critica sui condizionamenti ambientali in particolare quelli dovuti alla comunicazione.

È stato utilizzato il linguaggio pubblicitario, che i ragazzi spesso utilizzano per comunicare e per trasmettere informazioni, per far sì che conoscendo i meccanismi della persuasione i ragazzi possano riconoscerli e, quindi, difendersi ovunque essi li incontrino.

Al tempo stesso si è data la possibilità ai ragazzi di comunicare diventando essi stessi produttori e fruitori di un messaggio di prevenzione ed informazione che, le classi coinvolte, hanno saputo concretizzare con fantasia, partecipazione, allegria e massima condivisione.

Il progetto si è concluso con la valutazione dei lavori realizzati, da parte di una apposita e qualificata giuria, con una partecipata ed applaudita presentazione pubblica che si è conclusa con la seguente premiazione:

- Primi classificati, ex aequo, gli spot della 2^a B e 2^a E della scuola Motto;
- Secondo classificato lo spot della 2^a E della scuola Gragnani;
- Terzi classificati, ex aequo, gli spot della 2^a A e 2^a C e 2^a D della scuola Motto.

Questi i premi distribuiti: un pc desktop con monitor, un notebook, una videocamera digitale, una macchina fotografica digitale, una stampante, un hard disk esterno ed una webcam.





- gestione budget pubblicitari
- studio e progettazione di depliant e cataloghi
- editoria
- stampa giornali e riviste
- grafica pubblicitaria
- pubblicità esterna
- cartellonistica
- distribuzione ed affissioni
- consulenza
- ideazione confezioni, imballi ed etichette
- rilevazione concorrenza



- organizzazione di manifestazioni ed eventi
- trasmissioni televisive e spettacoli
- pianificazione mezzi
- fiere e mostre
- noleggio strutture e allestimenti
- materiale punto vendita

magazzino
Via Dei Carpentieri, 13 - Z.I.
CAPEZZANO PIANORE

sede
Via C. Battisti, 158
Tel. 0584-961082
Fax 0584-943244
agenzia.italia@tiscali.it
firmaglieventi@tiscali.it
VIAREGGIO

UN CONCRETO AIUTO PER GIOVANI MASCHI

Dal prossimo mese di novembre al Consultorio Giovani di Lido di Camaiore oltre alla ginecologa, l'ostetrica, la nutrizionista, la psicologa e l'assistente sociale, sarà presente anche l'andrologo, il medico Specialista per i maschi.

Un giovane su tre presenta una patologia andrologica di cui la stragrande maggioranza non è consapevole, con il risultato di trascurare la malattia con problemi che negli anni possono avere gravi ripercussioni sulla salute e sulla fertilità. Fino al 1° gennaio 2005 c'era la visita di leva per tutti i giovani durante la quale erano effettuati anche esami andrologici. Ma da quando è stata abolita la leva obbligatoria è venuto a mancare questo importante screening preventivo su una serie di patologie che colpiscono molti giovani.

Circa il 30% dei ragazzi di età compresa tra 17

e 19 anni presentano patologie quali il varicocele (dilatazione delle vene del testicolo), le fimosi (restringimento del prepuzio), l'idrocele (raccolta di liquido nel testicolo), la ipospadia (apertura del meato uretrale in sede anomala), le malattie sessualmente trasmesse, i tumori del testicolo. L'iniziativa nasce per promuovere una efficace prevenzione nei confronti di queste patologie anche sulla scia di analoghe iniziative condotte in altre Regioni. Accanto a questo progetto se ne affianca uno condotto nelle scuole medie inferiori volto a sensibilizzare i genitori degli alunni dal titolo: "Malattie e malformazioni dell'apparato genitale maschile: prevenzione e diagnosi" (a cura dell'UOC di Urologia della Ausl12 di Viareggio). Una maggiore conoscenza significa infatti capacità di valutare e prevenire i rischi e si

traduce in diagnosi precoce con miglioramento della qualità di vita e in taluni casi della sopravvivenza.

La prima data in programma è il 19 novembre. Da allora in poi, una volta al mese, il giovedì pomeriggio, sarà presente al Consultorio Giovani, il Dott. Alberto Di Benedetto, andrologo appartenente all'UOC di Urologia diretta dal Dott. Massimo Cecchi che ha accolto con entusiasmo la richiesta di collaborazione nei confronti degli adolescenti, consapevole dell'importanza di non lasciare senza punti di riferimento socio-sanitari tanti giovani. A lui il mio personale ringraziamento.

*Dott.ssa C. Mugnetti
Responsabile U.F.
Consultori*



CERTIFICAZIONE DI QUALITÀ PER CARDIOLOGIA

Si è svolta con successo, da parte dell'Ente di Certificazione di Qualità Iso 9001, la verifica di qualità del Reparto di Cardiologia dell'Ospedale "Versilia". Un adempimento che rientra nel piano di mantenimento degli standard di qualità professionale riconosciuti per la prima volta l'anno scorso e che è volto a documentare che le attività svolte rispondono a criteri di efficacia ed efficienza riconosciuti.

"In sintesi - informa il Direttore della Cardiologia Dott. Giancarlo Casolo, la verifica ispettiva ha confermato la qualità del lavoro svolto in questi anni e la conformità del nostro lavoro con il nostro obiettivo di cercare di migliorarci continuamente nell'interesse dei pazienti e in piena coerenza con la scelta della Direzione Aziendale".

Ottenere la certificazione di qualità è un obiettivo ambizioso poiché significa dimostrare di rispettare valori, norme, vincoli, regole nel rispetto delle risorse assegnate e soprattutto coerente con le aspettative dei cittadini e pazienti.

Tale passaggio non è obbligatorio, ma costituisce un obiettivo auspicabile per qualunque organizzazione. La certificazione ha come scopo quello di verificare l'esistenza di un sistema che rispetti standard qualitativi considerati essenziali per un buon funzionamento di una organizzazione.

La verifica è stata svolta da un Cardiologo di un'altra regione che ha esaminato fin nei più piccoli dettagli strumenti, cartelle, farmaci, documenti, alla

ricerca delle imperfezioni nella organizzazione che sappiamo essere fonte di problemi ed errori.

"La nostra Cardiologia - continua Casolo - partecipa con altre 9 Cardiologie Toscane ad un progetto dell'Associazione Nazionale Cardiologi Ospedalieri e finanziato dall'Astra Zeneca che ha come obiettivo perseguire il miglioramento continuo della qualità".

Nel caso delle Cardiologie che partecipano al progetto, la certificazione fa parte di un più ampio processo volto a favorire la qualità delle cure, utilizzando al meglio le risorse, rispettando le necessità della utenza e offrendo sempre un elevato standard di qualità e sicurezza. Farsi prestare le cure all'Ospedale Versilia o nelle strutture ad esse correlate significa dunque incontrare una organizzazione che verifica ogni aspetto del suo funzionamento e ha come obiettivo il miglioramento continuo.

"Questo non significa che l'errore sia impossibile ma solo che abbiamo dimostrato che stiamo attuando tutte le misure necessarie a renderlo poco probabile - conclude Casolo - e soprattutto che l'attività di verifica e controllo costituisce per noi una ricchezza come per ogni organizzazione poiché offre l'opportunità di guardare al proprio lavoro ed ai servizi offerti con un occhio attento e consapevole per raccogliere elementi utili a migliorare".

A SCUOLA PROMUOVENDO SALUTE AL VIA I CORSI PER STUDENTI ED INSEGNANTI

Anche quest'anno la Ausl12 di Viareggio presenta progetti di promozione della salute organizzati dai Servizi e da realizzare con studenti, docenti e genitori nelle scuole primarie e secondarie della Versilia, secondo gli indirizzi dati alle Istituzioni scolastiche. Questi ultimi prevedono nei piani di studio dell'anno scolastico appena iniziato una quota del 20% all'interno dei Piani di Offerta Formativa (POF) in linea con le indicazioni date dalla Direzione Generale Diritto

alla Salute e Politiche di Solidarietà e la Direzione Generale dell'Ufficio Scolastico della Regione Toscana.

L'Unità Operativa Promozione della salute diretta dalla Dott.ssa Maria Vittoria Sturaro sta coordinando la raccolta delle proposte aziendali e nuovi progetti si affiancano a quelli che da sempre costituiscono la base per promuovere nei giovani comportamenti e stili di vita sani e consapevoli, ma tutti mantengono un carattere trasversale e permettono un

approccio di tipo interdisciplinare privilegiando una metodologia finalizzata a sviluppare negli studenti le life skills, ovvero le competenze per la vita che mettono in grado le persone di valutare e scegliere i comportamenti volti a tutelare la salute propria e degli altri, raggiungendo un'adeguata percezione dei rischi. Per la scuola secondaria sarà privilegiato il metodo dell'educazione tra pari, già adottata da molti istituti, supportata nei contenuti dei professionisti della sanità.

Sul sito aziendale www.usl12.toscana.it, all'interno delle pagine dedicate alla promozione della salute, è possibile avere uno sguardo d'insieme dell'offerta formativa proposta, successivamente è possibile scendere nel dettaglio e esaminare le singole schede che meglio descrivono i programmi di intervento, consentendo così di comunicare all'indirizzo m.sturaro@usl12.toscana.it le scelte che meglio rispondono agli interessi delle scuole della Versilia.



RISPETTO

Salve, non so se mai verrà pubblicata questa mia lettera sul Percorso Sanità. Non nego che mi piacerebbe soprattutto per due motivi che poi infondo vi dirò. Lavorando da anni al servizio degli utenti prima con una mansione, successivamente ad altra, ho potuto conoscere molte persone, molte storie, diversi caratteri...difficilmente, negli anni passati, ho incontrato persone maleducate. Negli ultimi tempi, però, le cose sono cambiate. Forse sarà una mia impressione, forse sarò io, anche se a me sembra di comportarmi sempre abbastanza educatamente, anche perchè non è nel mio carattere, comunque oggi le persone sono più maleducate, e vi faccio un esempio fra i tanti.

Possibile che io, che mi ritrovo al pubblico, debba essere sempre educata, rispettosa e l'utente possa liberamente mandare, a me come a tante altre colleghe, accidenti, parole non belle e, magari, apostrofandoci tutti/e con colorite frasi? Perchè? In fondo siamo al servizio degli utenti, chi come infermiere professionale, chi come operatore Cup, chi come me-

dico. Ma perchè dobbiamo sempre sentire frasi tipo: "Ecco non fanno un.....e poi ora dove sono e certo saranno a prendere il caffè..", oppure: "guardi che io le spacco anche il muso", "crepasse lei e tutti voi....".

No, non sto esagerando, anche perchè non mi verrebbe niente nel dire bugie, ma sapete ci si rimane male, perchè in fondo io, come tanti altri miei colleghi, amiamo il nostro lavoro ed essere sempre additati come fannulloni non mi va giù.

Non mi vanno giù le ingiurie, i modi bruschi, perchè purtroppo tutti siamo umani, la pipì ci scappa anche a noi. Anche chi lavora in ospedale ha bisogno di bere, di prendere un caffè e non sempre ci dimentichiamo di chi soffre e ha bisogno di noi..anzi.

Cinque minuti di pausa ci rendono ancora più energici e protesi verso il prossimo positivamente. I motivi per cui mi sembra importante far sapere tutto ciò sono:

1-siamo esseri umani

2-anche noi abbiamo un cuore .

Grazie per aver accettato un mio pensiero.

Rossana Ruberti

IL TESTAMENTO BIOLOGICO: QUALE FUTURO?

Il Comitato Etico Locale della AUSL 12 di Viareggio ha organizzato per sabato 31 ottobre 2009, presso l'auditorium dell'Ospedale Versilia Lido di Camaiore, un incontro-dibattito, aperto a tutta la cittadinanza sul tema: "Il Testamento Biologico: quale futuro?".

È noto a tutti il vasto dibattito, spesso anche aspro, che ha coinvolto e coinvolge negli ultimi anni la società italiana sul tema delle direttive anticipate e sulla loro "traduzione" in un testo di legge.

Il 26 marzo 2009 il Senato della Repubblica ha approvato a maggioranza il testo della legge "Disposizioni in materia di alleanza terapeutica, di consenso informato e di dichiarazioni anticipate di trattamento".

Il testo andrà prossimamente all'esame della Camera. Su di esso vi sono state in questi mesi prese di posizioni opposte da parte delle forze politiche, del mondo culturale e scientifico.

Abbiamo ritenuto nostro compito, come Comitato che si occupa dei temi di bioetica, offrire un'occasione di approfondimento e confronto su questi temi a tutti i cittadini e le cittadine interessate. L'iniziativa vedrà la relazione del presidente della Commissione Regionale di Bioetica, Dott. Alfredo Zuppiroli e della responsabile della Commissione di Bioetica di Cittadinanzattiva, Dott.ssa Anna Vittori.

A tutti i partecipanti verrà distribuito un fascicolo contenente materiale di approfondimento a cura del Comitato.

Dott.ssa Silvia Vitelli
Coordinatore del C.E.L.

QUESTA VOLTA È UNO DI NOI

Un collega se ne è andato, per dirla in termini cattolici, è tomato alla casa del Padre! Elio, però non era solo un collega, o uno dei tanti malati che un medico, un chirurgo, nell'arco della sua vita, nella guerra quotidiana piena di feriti e morti con cui ci si confronta, vede passare, cura, assiste, ricorda e dimentica. Era un amico, un caro amico con cui ho diviso anni di lavoro di soddisfazioni ed ansie, di frustrazioni ed incazzature, di diagnosi, di risate e di caffè e piccoli intervalli, di telefonate dell'ultimo minuto a parenti od amici per annullare una cena, un viaggio o uno spettacolo organizzati, forse da tempo! La sua cadenza, simile a quelle di mio nonno, che era di Maddaloni, mi ricordava un'antica saggezza, tipica dei posti dove la gente soffre e dove chi arriva ad un traguardo è ammirato dagli altri e non è invidiato. Il dottore era amato dai suoi pazienti: il TU spontaneo dato in amicizia a quanti avevano un accento meridionale gli rendeva forte e rassicurante il rapporto con loro. La sua signorilità, oggi ormai rara, nel rispetto delle decisioni del collega, lo poneva anche in questo ad un elevato livello. Il suo modo di chiamarmi tutte le volte che passavo, magari in silenzio, dietro di lui per vedere se ci fosse bisogno di aiuto ed io dicevo: *tutto bene Elio? Vado in reparto o in sala operatoria, se c'è bisogno chiama!* E Lui, di risposta: *fermati un attimo, facciamo due chiacchiere* e mi raccontava, con coraggio da leone che pensieri aveva nella testa a causa della sua malattia. E non potevi, come si fa con i malati, imbrogliarlo perché sapevamo bene tutti e due di cosa parlavamo. Ed io mi fermavo tra un pensiero triste ed una battuta e sempre con l'immagine davanti dell'amatissima figlia, finivamo per sorridere o arrabbiarci per l'eccessiva mole di lavoro!

Mi mancherai, amico, collega sventurato, ma tu sai bene che ti ho sempre nel cuore!

Antonio De Stefano

In memoria del Dott. Elio Di Matteo

PRIMA GIORNATA NAZIONALE AVO

L'AVO Versilia ONLUS - Associazione Volontari Ospedalieri, presente dal 1984 nel territorio versiliese, all'Ospedale Versilia, alla RSA e Casa di Cura "Barbantini" di Viareggio e alla Casa di Riposo del S. Cuore di Viareggio (conosciuta come "Poveri Vecchi"), dove opera con 180 Volontari attivi con fini di assistenza e solidarietà sociale, civile e culturale, invita tutta la popolazione a visitare i propri Stand e Tavoli di Informazione che saranno allestiti nelle principali Piazze d'Italia e della Versilia sabato 24 Ottobre in occasione della celebrazione della Prima Giornata Nazionale Avo. Negli Stand, che avranno la funzione di promuovere l'attività e l'immagine dell'Associazione, saranno disponibili materiale informativo e gadget promozionali. Non sarà effettuata nessuna vendita né raccolta di fondi, e sarà presentato il prossimo "Corso di Formazione", in programma nel Mese di Novembre, necessario per poter entrare a far parte della nostra Associazione come "Volontari". Il programma della "Giornata" prevede un "Concerto Lirico Vocale" della Corale Giacomo Puccini di Torre del Lago che si terrà alle ore 18 nell'Atrio dell'Ospedale Versilia a Lido di Camaiore al quale è invitata tutta la cittadinanza. L'ingresso è libero e gratuito.

I "Punti Informativi" saranno aperti con il seguente orario e nelle postazioni sotto indicate:

Per tutto il giorno:
- Ospedale Versilia - Atrio Principale - Lido di Camaiore;
- Casa di Cura "Barbantini" - Via Fosso Guidarlo, Località Bicchio - Viareggio;
- Casa di Riposo "S. Cuore" (Poveri Vecchi) - Via Pucci 65, Viareggio.

Al Mattino con orario 8,30 - 13,00:
- Viareggio - Mercato di Piazza Cavour;
- Camaiore - Piazza S. Bernardino;
- Marina di Pietrasanta Località

Tonfano, nei pressi del Mercato Settimanale;
- Querceta - Mercato Settimanale.

Nel Pomeriggio con orario 13,30 - 17,30:
- Viareggio - Piazzale Margherita (Passeggiata Lungomare);
- Lido di Camaiore - Passeggiata Lungomare all'altezza di Via Gigliotti;
- Forte dei Marmi - Zona Pedonale.



ENTRATI & USCITI

ENTRATI LUGLIO 2009:

1. Masetti Simona - Collab. Prof. San. - Logopedista
2. Di Marco Pietro Calogero - Collab. Prof. San. Tec. Neurofisiopatologia
3. Clemente Pasqua - Assistente Amm.vo
4. Guidi Raffaella - Assistente Amm.vo
5. Sebastiani Claudia - Assistente Amm.vo
6. Gazzoli Maria Grazia - Collab. Prof. San. Esp. Ostetrica
7. Foffa Miriam - Collab. Prof. San. - Ostetrica
8. Bandelli Veronica - Collab. Prof. San. Tec. Laboratorio
9. Mandelli Alessandra - Collab. Prof. San. - Infermiere
10. Marciànò Angelica - Collab. Prof. San. - Infermiere
11. Nesi Cristina - Operatore Socio Sanitario
12. Chinca Lucia - Operatore Socio Sanitario
13. Pietrini Ilaria - Operatore Socio Sanitario
14. Bei Rosalinda - Operatore Socio Sanitario
15. Ricci Bruna - Operatore Socio Sanitario
16. Mallegni Debora - Operatore Socio Sanitario
17. Lombardi Fabrizia - Operatore Socio Sanitario
18. Citti Debora - Operatore Socio Sanitario
19. Moi Laura - Operatore Socio Sanitario
20. Monaco Mario - Dirigente Medico Med. e Chir. Accettazione e Urgenza
21. Mennucci Maurizia - Operatore Socio Sanitario

USCITI LUGLIO 2009:

1. Bemì Francesca - Collab. Prof. San. - Tec. Laboratorio
2. Calamai Franco - Collab. Amm.vo Prof.le
3. Ceragioli Renzo - Collab. Prof. San. - Infermiere
4. Fedeli Lucia - Operatore Socio Sanitario
5. Luisotti Felicina - Op. Tecnico spec. servizi vari
6. Marciànò Angelo - Operatore Socio Sanitario
7. Marcucci Massimo - Collab. Prof. San. Esp. Tec. Laboratorio
8. Molidoro Giuseppe - Collab. Prof. San. Esp. Tec. Radiologia
9. Nardini Carlo Francesco - Dir. Med. Medicina e Chir. d'accettaz. e d'urgenza
10. Puccinelli Claudio - Collab. Prof. San. Esp. Tec. Radiologia
11. Tartaglia Vincenzo - Collab. Prof. San. - Infermiere
12. Tori Francesca - Collab. Prof. San. - Infermiere

ENTRATI AGOSTO 2009:

1. Rizza Eugenia - Operatore Socio Sanitario
2. Vennai Francesca - Collab. Prof. San. - Ostetrica
3. Cacciavellani Roberta - Dirigente Medico di Pediatria
4. Gabriele Giuseppe - Dirigente Medico di Pediatria
5. Lombardo Caterina - Collab. Prof. San. - Ostetrica
6. Cupisti Milena - Collab. Prof. San. - Fisioterapista
7. Tardelli Barbara - Collab. Prof. San. - Fisioterapista
8. Oleari Marcella - Collab. Prof. San. - Fisioterapista
9. Barca Alessio - Collab. Prof. San. - Tec. Laboratorio
10. Di Maria Cinzia - Collab. Prof. San. - Tec. Laboratorio
11. Rovai Anna - Coadiutore Amm.vo

USCITI AGOSTO 2009:

1. Corrieri Sabina - Operatore Socio Sanitario
2. Guerra Maria Giulia - Collab. Prof. San. - Infermiere
3. Riva Giuditta Rita - Collab. Prof. San. - Infermiere
4. Parisi Francesca - Collab. Prof. San. - Tec. Radiologia
5. Lavorati Marco - Collab. Prof. San. - Tec. Radiologia
6. Vallini Andrea - Dirigente Medico Medicina e Chirurgia d'Accettaz. e d'urgenza
7. Ferro Umberto - Dirigente Medico Chirurgia Generale
8. Paoli Paolo - Dirigente Medico Medicina Interna

Rag. Cesare Guidi
Direttore U.O.C. Risorse Umane

Numeri utili

Azienda U.S.L. 12 Versilia
Via Aurelia 335, 55043 Lido di Camaiore (Lu)
C.F. P.I. 00523180461

* Centrale operativa Versilia Soccorso tel. 118

* Centralino Azienda U.S.L. tel. 0584/6051

* Centro unificato prenotazioni (C.U.P.) tel. 840011550

* U.R.P. (Ufficio Relazioni con il Pubblico) tel. 0584/6055287, tel. 0584/6055288, tel. 0584/6059421 Numero verde tel. 800297211

* Portineria Direzione Aziendale Villa Pergher tel. 0584/6059517 fax 0584/67646

* Direzione Aziendale Segreteria del Direttore Generale, Direttore Sanitario, Direttore Amministrativo, Direttore Servizi Sociali, Responsabile Staff. tel. 0584/6059515

* Coordinatore Sociale Segreteria tel. 0584/6059647 Assicurazione qualità tel. 0584/6059571 Promozione della Salute tel. 0584/6059860 Formazione tel. 0584/6059252 tel. 0584/6059234 tel. 0584/6059237 tel. 0584/6059240 tel. 0584/6059212 Medico competente ex D.L.626 tel. 0584/6055360

* Portineria Ospedale Versilia tel. 0584/6055347, fax. 0584/6055282

* Stanza Mortuaria tel. 0584 - 605553 fino alle ore 24.00 oppure 0584 - 6055532 dalle ore 22.00

* Vigili giurati (Securitas) tel. 0584/6055623

* Cappella - Parroco tel. 0584/6059781

* Progetti Informatici di Area Vasta tel. 0584/6059557

* Affari generali e legali 0584/6059646 Legale e contratti tel. 0584/6059504, tel. 0584/6059562, fax. 0584/6059641 Convenzioni uniche nazionali tel. 0584/6059642 Protocollo tel. 0584/6059652 - 0584/6059651, fax. 0584/6059650 - Auditorium Ospedale Versilia tel. 0584/6059592 - Biblioteca tel. 0584/6059591

* Amministrazione contabile e patrimoniale Acquisti tel. 0584/6059459, fax 0584/6059501 Economato tel. 0584/6059489 fax. 0584/6059493 Patrimonio tel. 0584/6059467 Ragioneria tel. 0584/6059473 fax. 0584/6059468

* Controlli di gestione, tel. 0584/6059464

* Sistema informativo e tecnologie Informatiche tel. 0584/6059426, tel. 0584/6059428 tel. 0584/6059567

* Gestione del personale Concorsi tel. 0584/6059475 Gestione economica tel. 0584/6059451 Gestione previdenziale tel. 0584/6059454 Politiche incentivanti tel. 0584/6059521 Relazioni sindacali tel. 0584/6059477 Rilevazione e controllo orario tel. 0584/6059438 Stato giuridico e matricolare tel. 0584/6059481

* Nuove opere e manutenzione immobili tel. 0584/6059432 tel. 0584/6059433

* Tecnologie sanitarie e servizio prevenzione protezione Ufficio tecnico tel. 0584/6059432 fax. 0584/6059431 Servizio prevenzione e protezione tel. 0584/6059445, tel. 0584/6059444

* Analisi chimico-cliniche, Segreteria tel. 0584/6055356, tel. 0584/6055331, 0584/6055332

* Anatomia patologica, Segreteria tel. 0584/6055525, tel. 0584/6055526

* Anestesia e rianimazione, Caposala tel. 0584/6055272

* Terapia del dolore tel. 0584/6057171

* Assistenza infermieristica ospedaliera tel. 0584/6059414 fax. 0584/6059413

* Assistenza sociale, portineria sede Via Comparini Viareggio tel. 0584/385920, fax. 0584/385931, U.O. Strutture assistenza sociale tel. 0584/6059228 - 0584/6059209 - 0584/6059235 - fax 0584/6059245

* Cardiologia, Stazione infermieri tel. 0584/6059721

* Centro trasfusionale-Immunematologia, reception tel. 0584/6055275 fax. 0584/6055367

* Chirurgia generale Sala operatoria, Caposala tel. 0584/6055296 tel. 0584/6055297 Reparto 1 Caposala tel. 0584/6058623 fax. 0584/6058762 Stazione infermieri 1 tel. 0584/6058630 Reparto 2 Caposala tel. 0584/6058608 Stazione infermieri 2 tel. 0584/6058615

* Day Hospital Chirurgico Stazione infermieri tel. 0584/6058725, Capo sala tel. 0584/6058726

* Senologia, riferimento infermieristico tel. 0584/6058618

* C.O.R.D. (Centro Oncologico di Riferimento Dipartimentale) tel. 0584/6058673, fax. 0584/6058696 Unità cure palliative tel. 0584/6058698 Coordinamento donazioni e trapianti tel. 0584/6059400

* Dermatologia, segreteria tel. 0584/6058661, Caposala tel. 0584/6058665

* Diabetologia, segreteria tel. 0584/6059631

* Direzione sanitaria ospedaliera, segreteria 0584/6059582 tel. 0584/6059583 Ufficio Rilascio Cartelle Cliniche, tel. 0584/6055286 solo per informazioni Sabato chiuso

* Emergenza-pronto soccorso-accettazione, Caposala tel. 0584/6055260 fax. 0584/6055268 Stazione infermieri tel. 0584/6055370

* Farmaceutica, ufficio al pubblico tel. 0584/6059410, fax. 0584/6059420 Farmacia fax. 0584/6055515, Laboratorio farmaceutico fax. 0584/6055509

* Hospice, Caposala tel. 0584/6058701, stazione infermieri tel. 0584/6058700

* Medicina generale 1, Caposala tel. 0584/6058748, stazione infermieri tel. 0584/6058743, tel. 0584/6058744 Day hospital, Caposala tel. 0584/6058761, accettazione tel. 0584/6058754

* Medicina generale 2, Caposala tel. 0584/6058736, stazione infermieri tel. 0584/6058731, tel. 0584/6058732

* Medico Competente tel. 0584/6059553

* Nefrologia, Caposala tel. 0584/6058650, stazione infermieri tel. 0584/6058652

Dialisi Caposala tel. 0584/6059596 reception tel. 0584/6059492 * Neurologia, accettazione tel. 0584/6059539 tel. 0584/6059543

* Neuropsichiatria infantile, segreteria Tabarracci Viareggio tel. 0584/6059236, ambulatorio ospedale tel. 0584/6059528

* Oculistica, Caposala tel. 0584/6059739, stazione infermieri tel. 0584/6059737, tel. 0584/6059743

* Oncologia medica Degenza: stazione infermieri tel. 0584/6058677 Day Hospital: stazione infermieri tel. 0584/6058753

* Ortopedia, segreteria 0584/6059704, Caposala tel. 0584/6059703, stazione infermieri tel. 0584/6059701, Day hospital stazione infermieri tel. 0584/6059706

* Ostetricia e ginecologia Sala parto accettazione tel. 0584/6055337 Ostetricia Caposala tel. 0584/6059753 stazione infermieri tel. 0584/6059754 Ginecologia Caposala tel. 0584/6059733 stazione infermieri tel. 0584/6059729

* Otorinolaringoiatria, Caposala tel. 0584/6058654, stazione infermieri tel. 0584/6058659

* Pediatria, Caposala tel. 0584/6059764, stazione infermieri tel. 0584/6059767, accettazione U.T.I.N. tel. 0584/6059756, Pronto soccorso pediatrico tel. 0584/6059768

* Poliambulatorio 1 tel. 0584/6059602

* Poliambulatorio 2 tel. 0584/6059554

* Preospedalizzazione tel. 0584/6055335 fax 0584/6055389

* Psichiatria, segreteria tel. 0584/6055239, fax. 0584/6055237, stazione infermieri tel. 0584/6055242

* Psicologia, tel. 0584/6055358, ambulatorio ospedale tel. 0584/6059551 Tabarracci Viareggio tel. 0584/6059342 Forte dei Marmi tel. 0584/85342 * Radiologia, segreteria - accettazione tel. 0584/6055216 - tel. 0584/6055217

* Riabilitazione-Recupero e rieducazione funzionale, segreteria tel. 0584/6059744 stazione infermieri tel.

0584/6059747, Centro ausili tel. 0584/6055306 * Riabilitazione funzionale Ospedale Versilia tel. 0584/6055307, Tabarracci Viareggio tel. 0584/6059206, Seravezza tel. 0584/6056705

* Urologia, stazione infermieri tel. 0584/6058646

Dipartimento Prevenzione Sede Pietrasanta Presidio "P. Lucchesi", via Martiri di S. Anna 12 - Segreteria tel. 0584/6058911-2-3-0 - fax 0584/6058864

* Igiene degli alimenti e della nutrizione fax 0584/6058864

* Igiene e sanità pubblica fax 0584/6058864

* Sanità Pubblica Veterinaria fax 0584/6058926

* Nuovi Insediamenti Produttivi (N.I.P.), segreteria tel. 0584/6058879

* Prevenzione, igiene e sicurezza nei luoghi di lavoro fax 0584/6058929, Numero verde 800/235303

Sede Viareggio Presidio "G. Tabarracci", via Antonio Fratti 530

* Medicina legale, segreteria tel. 0584/6059351 - fax 0584/6059355

* Medicina dello sport, Segreteria tel. 0584/6059326 - fax 0584/6059325

Unità funzionali territoriali

* Attività consultoriali Consultorio adolescenti Lido di Camaiore tel. 0584/67876 Consultorio familiare Viareggio Terminetto tel. 0584/30829 Consultorio familiare Lido di Camaiore tel. 0584/67876 Consultorio familiare Querceta tel. 0584/742194 Consultorio Nutrizionale Tabarracci Viareggio tel. 0584/6059339 * Disabilità, segreteria tel. 0584/385902

* Inclusione Sociale tel. 0584/385905

* Salute mentale adulti, segreteria tel. 0584/6055239 Centro salute mentale Camaiore tel. 0584/987712 Centro salute mentale Pietrasanta tel. 0584/738572 Centro salute mentale Viareggio tel. 0584/385925

* Salute mentale infanzia adolescenza, segreteria tel. 0584/6059236, fax. 0584/46202

* Sert (dipendenze, tossico di-

pendenze ed alcolismo) Viareggio tel. 0584/6056620 fax. 0584/46202 Centro Anti Fumo tel. 0584/6056620

Distretto Pietrasanta tel. 0584/6058817 tel. 0584/6058818 tel. 0584/6058821 fax. 0584/6058822 Arni tel. 0584/789088 Forte dei Marmi tel. 0584/83873 fax. 0584/83896 Querceta tel. 0584/742194 tel. 0584/768395 fax. 0584/743333 Ponte Stazzemese tel. 0584/770023 ore 8 - 13 dal lunedì al sabato

Camaiore tel. 0584/6056413 tel. 0584/6056419 fax. 0584/6056420 Camaiore portineria tel. 0584/6056400 Lido di Camaiore tel. 0584/619108 Assistente Sociale tel. 0584/617419 Consultorio tel. 0584/67876 Massarosa Ufficio Vaccinazioni tel. 0584/938234 Sportello Farmaceutico tel. 0584/93020 Assistente Sociale tel. 0584/939768 fax 0584/938346 Centro Diurno Stiva tel. 0584/92540 Tabarracci Viareggio Portineria tel. 0584/6059211 Segreteria tel. 0584-6059222 fax 0584-6059225 Formazione fax. 0584/6059230 tel. 0584/6059233 tel. 0584/6059244 Radiologia tel. 0584/6059250 Segreteria tel. 0584/6059216 fax 0584/6059254 Viareggio Terminetto tel. 0584/437532 Torre del Lago tel. 0584/340463

Nota: per ragioni tecniche l'elenco dei numeri telefonici potrà essere successivamente variazioni, sarà nostra cura provvedere tempestivamente agli aggiornamenti necessari; inoltre saremo grati a tutti coloro che ci segnalano inesattezze.

* Comunicazione Multimediale tel. 0584/6059783



gestione budget pubblicitari ○
studio e progettazione di depliant e cataloghi ○
editoria ○
stampa giornali e riviste ○
grafica pubblicitaria ○
pubblicità esterna ○
cartellonistica ○
distribuzione ed affissioni ○
consulenza ○
ideazione confezioni, imballi ed etichette ○
rilevazione concorrenza ○

magazzino
Via Dei Carpentieri, 13 - Z.I.
CAPEZZANO PIANORE

○ organizzazione di manifestazioni ed eventi
○ trasmissioni televisive e spettacoli
○ pianificazione mezzi
○ fiere e mostre
○ noleggio strutture e allestimenti
○ materiale punto vendita

sede
Via C. Battisti, 158
Tel. 0584-961082
Fax 0584-943244
agenzia.italia@tiscali.it
firmaglieventi@tiscali.it
VIAREGGIO

